



¿QUÉ SIGNIFICA EL

# CORONAVIRUS



PARA LOS QUE TIENEN SÍNDROME de TURNER?

## ¿Están las personas con Síndrome de Turner (ST) en más riesgo de contraer el virus COVID-19?

Esta es una pregunta que hemos estado recibiendo de muchos miembros de nuestra comunidad. Estamos facilitando esta información para ayudar a las personas con ST a determinar si tienen condiciones médicas subyacentes que las hacen más vulnerables a complicaciones serias del COVID-19.

El 31 de marzo del 2020, el Centro para el Control y Prevención (CDC) actualizó su declaración sobre las personas que están a más alto riesgo basado en el desarrollo de la información a medida que se está estudiando esta pandemia.

### **La página actual del CDC dice:**

Las personas que están a más alto riesgo de enfermedad severa:

COVID-19 es una enfermedad nueva y la información es limitada en respecto a factores de riesgos de enfermedad grave. Basado en la información actualmente disponible y expertos clínicos, adultos mayores y personas de cualquier edad que tiene condiciones subyacentes severas podrían estar a más alto riesgo de un enfermedad grave por COVID-19.

Basado en lo que sabemos al momento, aquellos que están a más alto riesgo de una enfermedad severa por COVID-19 son:

- Personas de 65 años y mayores
- Personas que viven en asilos de ancianos y centros de cuidados a largo plazo.

### **Personas de cualquier edad con condiciones médicas subyacentes particularmente si no están controlados, incluye;**

-personas con enfermedad crónica de los pulmones o asthma moderada o severa.

-personas con condiciones serias del corazón.

-personas que son inmunocomprometidos incluyendo tratamientos para el cáncer.

-muchas condiciones pueden causar que personas sean inmunocomprometidas, incluyendo tratamiento para el cáncer, el fumar, trasplante de órganos y de médula, deficiencias inmunológicas, virus VIH o SIDA poco controlado, uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos que debilitan el sistema inmunológico.

-personas severamente obesas (índice de masa corporal de 40 o más)

-personas con diabetes

-personas con enfermedad del riñón crónico que se someten a diálisis

-personas con enfermedades del hígado

Personas que están embarazadas deben ser monitoreadas porque se sabe que están en riesgo de enfermedades virales severas, sin embargo hasta a fecha la data de COVID-19 nos ha mostrado aumentar el riesgo.

### **Vamos a ver varias condiciones médicas comunes de ST que están en la lista de mayor riesgo de enfermedad severa por COVID-19.**

- Personas con condiciones cardíacas severas. Enfermedades del corazón encontradas en personas con el Síndrome de Turner incluye, válvula aórtica bicúspide y coartación/ estrechamiento que funciona bien probablemente no pondría a un paciente en mayor riesgo, aunque enfermedades del corazón son condiciones médicas subyacentes que podrían resultar en complicaciones por COVID-19.

Por favor leer más abajo la declaración especial en respecto a medicamentos para aquellos con enfermedades aórticas y vasculares en la Fundación John Ritter para la Salud Aórtica sobre el COVID-19.

- **Personas con diabetes, especialmente no bien controladas.** La incidencia de diabetes tipo 1 y tipo 2 son 4 veces y 10 veces más respectivamente en personas con Síndrome de Turner. Si usted ha sido diagnosticado con diabetes por favor comuníquese con su médico para monitorear y mantener la enfermedad controlada.
- **Obesidad severa-** es común con el Síndrome de Turner. Si usted tiene obesidad severa (índice corporal de 40 o más) está en mayor riesgo de enfermedad severa por causa de COVID-19.

- **Hipertensión/Alta Presión-** Hipertensión es un factor de riesgo para adultos con COVID-19, especialmente si no está bien controlada y cuando es asociado con obesidad y/o diabetes.
- **Enfermedades del Hígado-** la ocurrencia de cirrosis en el hígado es seis veces mayor en una persona con Síndrome de Turner. Hígado graso es también común con ST. Estos pueden predisponer a una persona de contraer COVID-19.

Ahora veremos algunas condiciones en personas con Síndrome de Turner que no parece estar asociados con un riesgo mayor de enfermedad severa en COVID-19.

- **Resultados anormales en pruebas del hígado/ enzimas elevadas en el hígado**

Es común con ST tener resultados anormales en pruebas del hígado y enzimas elevadas. Aunque el CDC establece que aquellos con enfermedades del hígado están a ,as alto riesgo a una enfermedad grave por COVID-19, enzimas del hígado moderadamente elevadas y casos de infiltración del hígado graso moderados probablemente no son factores de alto riesgo.

- **Anomalías en la Estructura de los riñones.**

Anomalías en la estructura de los riñones afectan a un 24 -42% de los que tienen ST. Al momento el riesgo del COVID-19 parece estar relacionado con enfermedades crónicas de los riñones, como función renal reducida o falla renal que necesita diálisis o tienen trasplante de riñones están en más riesgo de COVID-19. Tener un solo riñón sin función renal reducida o condiciones renales crónicas no aumenta el riesgo.

- **Enfermedades Autoinmunes-**

Enfermedades autoinmunes son causados por un sistema inmunológico hiperactivo que atacan las células saludables como si fuesen un cuerpo extraño. Las personas con Síndrome de Turner a menudo tienen enfermedades autoinmunes que incluye enfermedad de la tiroide, celiac, diabetes, artritis reumatoide juvenil, inflamación de los ojos e inflamación intestinal. Si alguien toma medicamentos para reprimir el sistema inmune pueden estar a mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

- **Linfedema**

En casi todos los casos el solo tener linfedema no lo hace más susceptible al COVID-19. La única excepción son aquellos con linfedema primario raro que tienen extensas anomalías linfáticas que implica el pecho y deficiencia autoinmune. (Fuente: UT Health Turner Syndrome Adult Comprehensive Care Center)

## **Estrés, Afrontamiento y Ansiedad**

Miedo y ansiedad sobre una enfermedad puede ser abrumador y causar emociones fuertes en adultos y niños. El CDC sugiere que afrontar el estrés te hará a ti, a tus seres queridos y tu comunidad más fuerte y que la reacción de estrés de este brote depende de tus antecedentes. Las cosas que te hacen a ti diferente a otros y la comunidad en que vives.

Muchas personas con Síndrome de Turner tienen problemas con ansiedad. Está de por hecho que esto ha empeorado por los cambios ocurridos a nuestra vida cotidiana, la preocupación de tu salud y la de tus familiares y amigos y el aislamiento social que se ha convertido en norma.

Es importante que te cuides. Toma descanso de las noticias. Ayuda a otros a combatir su estrés. Cuida de tu cuerpo con ejercicios, respiraciones profundas y comiendo saludable. Toma tiempo para relajarte y hacer algo que disfrutes. Conéctate con otros. Habla de cómo te sientes.

## **Conéctate con Nosotros**

Reconocemos que éstos son tiempos sin precedentes y todos nos estamos adaptando a esta nueva normalidad.

Nuestras salas ahora son nuestras oficinas, lugar de trabajo, nuestros salones y si tenemos suerte donde tenemos reuniones sociales. Mientras estamos en éstos tiempos de aislamiento social extremo, quedándonos en casa y poniendo de nuestra parte protegiendo a los que amamos y nuestros profesionales de la salud que están al frente de este brote necesitamos mantenernos saludables y conectados como mejor podamos.

Es normal el no sentirse bien. Conéctate, chequea a tu familia, amigos o una persona que sabes está pasando esto a solas. Toma el teléfono y llama.

